

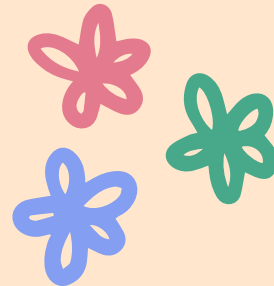
KURAL VE SINIR KOYMA

Çocukların hepsi, yeterliliklerini fark etmek ve var olanın üzerine çıkarabilmek için, kendi yaşamlarına ait özgürlük, güç ve kontrole ihtiyaç duyarlar. Belirlenen sınırlar, esnek ama gevşek olmayan; belirli ama tartışılmaz olmayan; tutarlı ama gerektiğinde değişebilir; zorlayacak ama incitmeyecek ve örselemeyecek nitelikte olmalıdır.



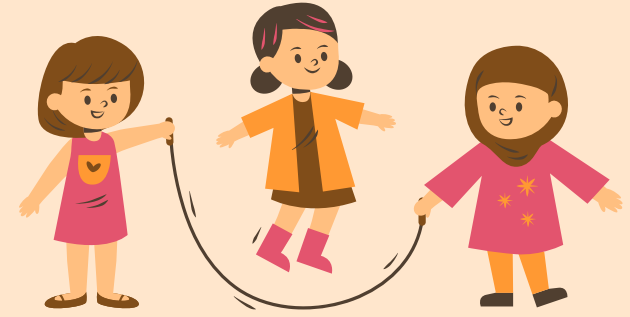
SINIRLAR NASIL KOYULMALI?

Sıcak, şeffaf, ilgili ve tutarlı bir anne babanın varlığı, en önemli şartlardan biridir. Çocukların, kabul gördükleri, sevildikleri ortamda kuralları kabul etmeleri kolaylaşır. Sınırlar bebeklikten itibaren konmalı ve yaş ilerledikçe yeniden düzenlenmelidir. Sınırlar gerektiğinde değişebilir ve esnek olmalıdır. Çizilen sınırlar tutarlı uygulanmalıdır. Sınırların çiğnenebilir olduğunu öğrenen çocuğun her ortamda sınırları zorlaması kaçınılmazdır. Sınırları belirlerken çocukları da işin içine katmak durumu sahiplenmelerini sağlar. Sınırı/kuralı koyanın “baba” olduğu mesajı verilmemelidir.



ÇOCUKLARA SINIR KOYMA

AİLELER İÇİN
BİLGİLENDİRME REHBERİ



KARTEPE ESMA AY ANAOKULU
PDR SERVİSİ

SINIR KOYMADA ALTIN KURALLAR

EBEVEYNLER İÇİN SINIR KOYMA ÖNERİLERİ

1. Gerçekten gerekliyse ve kararlıysanız “hayır” deyin.
2. Çocuğunuz koyduğunuz kurallara uymuyorsa nasıl bir yaptırım uygulayacağınıza karar verin ve tutarlı olun.
3. Çocuğunuza uzun nasihatlerde bulunmayın.
4. Güç savaşına girmeyin. Kendinize hâkim olun, bağırp çağırmayın.
5. Unutulmamalıdır ki çocuklara “çok rahat” bir hayat sunmak, onlara uzun vadede “yarar” sağlamak değil, “zarar” vermektir.



- İyi örnek olun. Eğer çocuğunuzun problem çözmek için şiddete başvurmasını istemiyorsanız siz de şiddete başvurmayınız.
- Aile kuralları oluşturulurken çocuk da katılırsa onları daha dikkatle uygulayacaktır.
- Sınırları çizin; ama çok sayıda kural koymayınız.
- Bir kural koymadan önce kendinize şunları sorun: Bu gerekli mi?/ Bu kural çocuğın sağlığını ve güvenliğini sağlıyor mu?



- Kurallar basit ve anlaşılır olmalıdır.
- Küçük çocuklar her zaman kurallara tamamen uyacak beceriyi gösteremeyebilirler. Örneğin, yemekten önce kurabiye yemesine izin verilmeyen çocuğunuz direnirse kurabiye kavanozunu göz önünden kaldırarak, ona sizce uygun başka bir yiyecek teklif edin.
- Ailenin diğer bireyleriyle de disiplin kuralları konusunda hemfikir olun.
- Bağımsızlık duygusunu ve sorumluluk almasını destekleyin.

Çocukların uygun yaşam becerileri geliştirebilmeleri ve sorumluluk sahibi olabilmeleri için; açık, dengeli, tutarlı ve net kurallara ihtiyaçları vardır.

Dengeli sınırlar, sınama ihtiyaçlarını azaltır, isyankârlığı engeller ve sorumluluk duygusunu geliştirir.