

ÇOCUKLARDA DİKKAT GELİŞTİRME

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

Dikkat zihnin, düşünceleri, algının, duyguların belirli bir nokta üzerinde bir süre toplanması olarak adlandırılmaktadır.

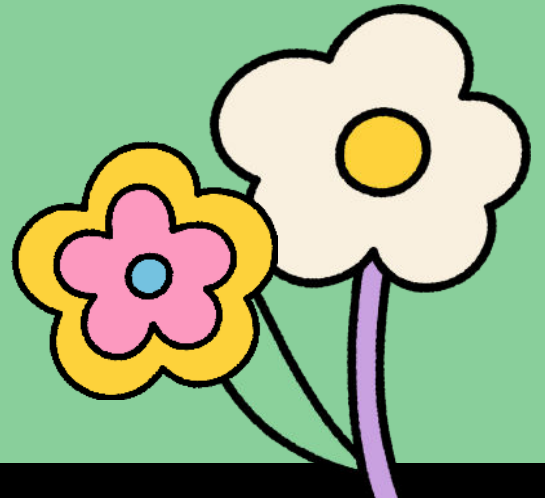


Dikkat bilinçli olarak bir hedefe yönelmeyi, aktif olmayı, planlamayı, bir işe başlama ve sürdürme becerilerini kullanır.

Akademik hayatın ilk basamağında okuma yazma becerilerinin yoğun olması nedeniyle dikkat becerilerinin gelişmiş olması çocuğun öğrenme faaliyetlerini de doğrudan etkilemektedir.

Dikkat süreçlerinde problem yaşayan çocuk öğrenme sürecinde de zorlanacaktır.

Tüm çocuklar bir miktar hareketlidir. Uzun süre odaklamakta güçlük yaşarlar.



ÇOCUKLARDA DİKKAT GELİŞTİRME

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

Çocukların dikkat süresi, yaşlarına gelişim seviyelerine ve bireysel farklılıklarına bağlı olarak değişiklik gösterir.

Çocuklar uzun süre oyun oynayabilirler. Fakat uzun süre öğrenme etkinliklerine dikkatlerini veremezler.

Okul öncesi dönemde çocuklar öğrenme faaliyetleri sırasında molalara ihtiyaç duymaktadır.

Öğrenmeye vakit ayırma ve odaklanma süresi çocuğun yaşına ve gelişim durumuna göre farklılaşmaktadır.

3 yaşında bir çocuk 3-8 dk
4 yaşında bir çocuk 5-10 dk
5 yaşında bir çocuğuk 10-20 dk öğrenme etkinliğine dikkatini verebilir.

DİKKAT DAĞINIKLIĞI BELİRTİLERİ

- Dikkatini yaptığı işe vermede zorlanma
- Siz konuşurken dinlemiyor gibi görünür
- Düzensizlik
- Siz konuşurken araya girme
- Bir işe başlama ya da bir işi bitirme konusunda zorlanma

- Eşyaları kaybetme
- Verilen görevleri unutma sık sık hatırlatmaya ihtiyaç duyma
- Arkadaşlarının oyununu bölme

ÇOCUKLARDA DİKKAT GELİŞTİRME

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

DİKKAT BECERİLERİNİ GELİŞTİRMEK İÇİN ÖNERİLER

Rutin Oluşturmak:

Çocukların dikkatlerini odaklama ve yönlendirme becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur.

Görsel Destek

Kullanmak: Renkli ve etkileşimli materyaller, resimler, grafikler veya görsel işaretler kullanarak çocukları etkinliklere dahil edebilirsiniz.

Bulmacalar, yapbozlar, hafıza oyunları gibi aktiviteler, çocukların odaklanma yeteneklerini güçlendirebilir. Baskıcı olmayın ya da onun yerine ödevleri siz yapmayın.

Sportif faaliyetler ve denge oyunlarının dikkat üzerinde geliştirici bir etkisi vardır. Bedeni kontrol etmeyi, bedene odaklanmayı becerisini içinde barındırır.

Çocuğa başarı hissini tattırın, ödüllendirmekten çekinmeyin. Maddi ödüller yerine sosyal ödüllerini kullanın sarılmak ya da övmek gibi.